

VI KONSULTACJE SZTUK WALKI IMAF POLSKA

karate * ju jitsu * judo * kobudo * kenjutsu * kickboxing



**MAJÓWKA ZE SZTUKAMI WALKI !
05-07 MAJ 2017, RUDKI, NOWA SŁUPIA**

VI Konsultacje Sztuk Walki IMAF POLSKA – RUDKI, NOWA SŁUPIA

Rozpoczęcie: 05.05.2017 r., godz. 12.00 (wspólny trening)

Zakończenie: 07.05.2017 r., godz. 12.00 (podsumowanie, certyfikaty)

Miejsce: Centrum Wypoczynku i Rehabilitacji „Gołoborze” w Górach Świętokrzyskich, ul. Górnicza 3, Rudki, 26-006 Nowa Słupia. Strona internetowa: <http://goloborze.pl/>

Centrum Wypoczynku i Rehabilitacji " Gołoborze" dysponuje:

- bazą noclegową na ok. 200 osób
- halą sportową o wymiarach 42x22 m
- salą sportową o wymiarach 12x18 m, wyłożoną deską barlinecką
- salą sportową o wymiarach 12x13,5 m, wyłożoną parkietem
- salą o wymiarach 12x24 m, wyłożoną parkietem, wyposażoną w drabinki i lustra
- profesjonalnym podłożem do sportów walki typu Puzzle (200 m2)
- nową siłownią ze strefą cardio, strefą wolnych ciężarów, klatką do crossfitu

Przy obiekcie funkcjonuje kryta pływalnia z basenem pływackim, rekreacyjnym z dyszami do hydromasażu oraz jacuzzi na 10 osób. Na terenie ośrodka znajdują się ponadto: plac zabaw, boiska do piłki nożnej, siatkówki i tenisa, a na wyposażeniu są stoiska z grami towarzyskimi (bilard, piłkarzyki, cymbergaj, tenis stołowy).

Koszt udziału:

250zł; zgłoszenia i przedpłata w kwocie 50zł/os. do 31.03.2017r. Cena obejmuje: udział w treningach, zakwaterowanie w pokojach 2-3 osobowych (kadra) i 4-6 osobowych (uczestnicy) z pełnym węzłem sanitarnym, pełne wyżywienie (jedna z kolacji w formie ogniska), dostęp do sal treningowych. Dla instruktora - opiekuna grupy minimum 12 osób pobyt darmowy!

Dodatkowe koszty (możliwość indywidualnego wykupienia podczas pobytu): kryta pływalnia 12zł os./godz.; siłownia lub fitness klub 12zł os./wejście; sauna 10-15zł os./0,5godz. Możliwość zorganizowania dodatkowego ogniska 10zł/os.

W programie:

- Treningi z najbardziej doświadczonymi Trenerami IMAF Polska, zaproszonymi Trenerami IMAFE oraz Trenerami Kadry IMAF PL Karate, Ju Jitsu, Kenjutsu, Kobudo i Kickboxing,
- Egzaminy na stopnie uczniowskie i mistrzowskie,
- Turniej Kenjutsu, Kobudo i Karate Kata,
- Szkolenia dla sędziów, instruktorów i egzaminatorów (do ustalenia).

Szczegółowy harmonogram zajęć w późniejszym czasie

UWAGA: Uczestnicy powinni dysponować własnym sprzętem do treningu sztuk walki: ochraniacze właściwe dla poszczególnych dyscyplin, atrapy broni do zajęć ju jitsu kata, broń do treningu kobudo i kenjutsu.

Zgłoszenia:

Zgłoszenia uczestników na adres e-mail imaf@imaf.pl na oryginalnym formularzu zgłoszeniowym do dn. 31.03.2017r. Organizator przyjmuje przedpłaty od zainteresowanych Klubów (prosimy nie dokonywać wpłat indywidualnie!) w kwocie 50zł / osoba, płatne w terminie jw.

Zgłoszenia do egzaminów mistrzowskich 1-5 DAN w karate, ju jitsu, kenjutsu i kobudo do 31 marca 2017r. na adres e-mail imaf@imaf.pl na oryginalnym formularzu zgłoszeniowym. Koszt egzaminu 1-4 DAN 300 zł, 5 DAN 100 Euro (+30 zł legitymacja Budo Pass IMAFE dla osób, które jej nie posiadają). Zdający dostarcza 1 zdjęcie na dyplom (+1 do legitymacji Budo Pass IMAFE). Regulamin, formularz zgłoszeniowy i wymagania egzaminacyjne na stronie internetowej www.imaf.pl.

Zgłoszenia do kursu instruktorskiego Sport Kenjutsu do dnia 31.03.2017r. na adres e-mail imaf@imaf.pl. Koszt kursu 100 zł.

Wszystkie wpłaty prosimy kierować na rachunek bankowy Federacji:

Międzynarodowa Federacja Sztuk Walki - IMAF Polska

ul. Najświętszej Marii Panny 14-16, 88-100 Inowrocław

BZ WBK S.A., nr rachunku: 72 1090 1069 0000 0001 1544 2784

Wpłaty z zagranicy: PL72109010690000000115442784, SWIFT: WBKPPLPP

Kontakt z organizatorem:

Shihan Piotr Witkowski

tel. 608 728 982

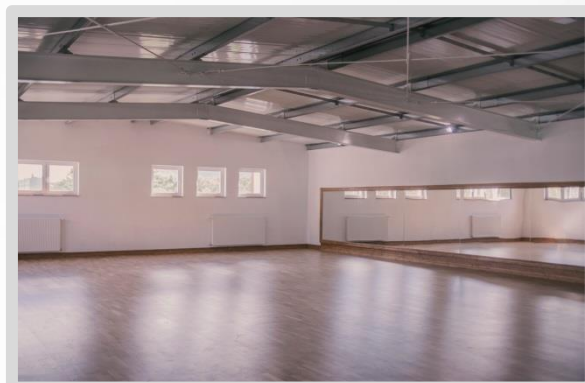
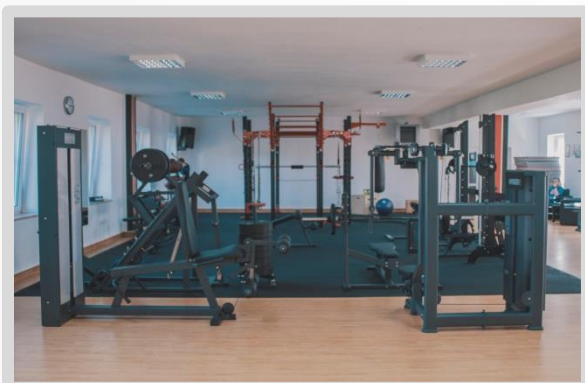
e-mail: imaf@imaf.pl



Więcej informacji o innych naszych imprezach na

www.imaf.pl

Galeria Centrum Wypoczynku i Rehabilitacji „Gołoborze”:



Zdjęcia z wcześniejszych Konsultacji na www.imaf.pl !