



OTWARTY MIĘDZYNARODOWY PUCHAR POLSKI IMAF W KARATE, KICKBOXINGU, JU-JITSU

TORUŃ 2025 - REGULAMIN

Cel zawodów: Popularyzacja Karate IMAF, Kickboxingu IMAF, Ju-Jitsu IMAF oraz sztuk i sportów walki. Ogólnokrajowa popularyzacja rywalizacji w konkurencjach propagowanych przez IMAF Polska. Wyłonienie najlepszych zawodników w kraju.

Prawo udziału: Puchar Polski ma charakter otwarty i międzynarodowy. Mogą w nim uczestniczyć zarówno kluby członkowskie International Martial Arts Federation Europe, w skrócie IMAF Europe, Międzynarodowej Federacji Sztuk Walki IMAF Polska, w skrócie IMAF Polska, jak i kluby sportowe niezrzeszone w strukturach IMAF. Wyjątkiem od reguły otwartości jest start w konkurencjach Ju-Jitsu IMAF, do których prawo udziału mają kluby zaprzyjaźnione, współpracujące z federacją IMAF.

Konkurencje (formuły walki): Karate Kata, Karate Kumite Shobu Ippon/Sanbon, Gohon Kumite, Kihon Ippon Kumite, Kickboxing Semi-Contact, Kickboxing Kick-Light, Fighting Ju-Jitsu, Fighting Ju-Jitsu bez pierwszej fazy (szczegółowy spis konkurencji zgodnie z załącznikiem „Wykaz konkurencji”).

Ograniczenia: W przypadku startu zawodnika w Kickboxingu Kick-Light nie ma możliwości udziału w innych konkurencjach! W przypadku startu zawodnika w konkurencji Fighting Ju-Jitsu bez pierwszej fazy – pierwszy krok, białe-żółte pasy do 2 lat treningu, nie ma możliwość startu w tej samej konkurencji bez podziału na pasy!

Podziały wiekowe: zgodne z przepisami IMAF Polska.

Wiek liczony na dzień zawodów (nie rocznikowo)!

Organizator: Klub Sportowy Sekcja Walki Kimura Toruń oraz Międzynarodowa Federacja Sztuk Walki IMAF POLSKA.

Data i miejsce: 7 czerwca 2025 (sobota), godz. 10:15; Szkoła Podstawowa nr 28, ul. Przy Skarpie 13, 87-100 Toruń

Zgłoszenia: Kartę zgłoszeniową wraz z potwierdzeniem dokonania płatności należy wysłać do 25 maja 2025 na adres e-mail: puchar2025@imaf.pl

Opłaty startowe

Dzieci (poniżej 18 roku życia):

- a. Dla zawodników posiadających licencję zawodniczą IMAF PL:
 - 60 zł konkurencja indywidualna
 - 120 zł dwie lub więcej konkurencji indywidualnych
 - 80 zł za drużynę Karate Kata / Karate Kumite
 - 70 zł za drużynę Kata Ju-Jitsu
- b. Dla zawodników nieposiadających licencji zawodniczej IMAF PL:
 - 80 zł konkurencja indywidualna
 - 130 zł dwie lub więcej konkurencji indywidualnych
 - 100 zł za drużynę Karate Kata / Karate Kumite
 - 90 zł za drużynę Kata Ju-Jitsu

Osoby pełnoletnie:

- a. Dla zawodników posiadających licencję zawodniczą IMAF PL:
 - 80 zł konkurencja indywidualna
 - 120 zł dwie lub więcej konkurencji indywidualnych
 - 100 zł za drużynę Karate Kata / Karate Kumite
 - 90 zł za drużynę Kata Ju-Jitsu
- b. Dla zawodników nieposiadających licencji zawodniczej IMAF PL:
 - 90 zł konkurencja indywidualna
 - 130 zł dwie lub więcej konkurencji indywidualnych
 - 120 zł za drużynę Karate Kata / Karate Kumite
 - 110 zł za drużynę Kata Ju-Jitsu

Opłaty startowe należy dokonywać na konto: KSSW Kimura Toruń, ul. Sukiennicza 11/2A, 87-100 Toruń, nr rachunku: 36 1140 2004 0000 3502 8273 2160 (**płatność najpóźniej do dnia 25 maja 2025** – liczy się data wykonania przelewu). W tytule przelewu należy wpisać nazwę klubu, liczbę zawodników z uwzględnieniem osób niepełnoletnich, pełnoletnich oraz liczbę konkurencji.

System rozgrywania konkurencji:

- o Walki bezpośrednie (Karate Kumite, Kickboxing, Fighting ju-jitsu) prowadzone są w systemie pucharowym. W przypadku zgłoszenia trzech zawodników w danej konkurencji rozgrywki będą prowadzone w systemie rywalizacji „każdy z każdym”.
- o Walki Gohon Kumite i Kihon Ippon Kumite prowadzone są w systemie pucharowym (chorągiewki).
- o Konkurencje Karate Kata prowadzone są w systemie pucharowym (chorągiewki) lub punktowym – start wszystkich zawodników jeden po drugim, w zależności od ilości zgłoszeń.
- o Konkurencje Kata Ju Jitsu prowadzone są w systemie punktowym – start wszystkich drużyn jedna po drugiej.
- o Zawody sędziują licencjonowani sędziowie IMAF Polska.

Weryfikacja / warunku startu w zawodach:

- o Badania lekarskie tj. pisemna zgoda lekarza sportowego na start w dyscyplinie sportu Karate, Kickboxing, Ju-Jitsu. W przypadku startowania w dwóch/trzech formułach, w książeczce sportowca wydanej przez lekarza sportowego muszą być uwzględnione dwie lub trzy osobne konkurencje sportowe. W przypadku osób w wieku do 23 roku życia startujących w konkurencjach: Karate Kata Indywidualne, Karate Kata Drużynowe, Karate Gohon Kumite oraz Karate Kihon Ippon Kumite pisemną zgodę na start może wydać lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.
- o Ubezpieczenie zawodnika NNW.
- o Podpisane oświadczenia woli (wzory oświadczeń woli zostaną rozesłane do klubów oraz będą dostępne do pobrania na stronie www.kimura-zawody.pl).
- o W przypadku osób niepełnoletnich zgoda na start podpisana przez rodzica lub opiekuna prawnego (wzory zgód zostaną rozesłane do klubów oraz będą dostępne do pobrania na stronie www.kimura-zawody.pl).
- o W trakcie weryfikacji zostanie również sprawdzona waga zawodnika. Tolerancja wagi 0,5 kg.

Program zawodów:

6 czerwca 2025r. - piątek

Weryfikacja zawodników, godz. 18:00 - 21:00 (Szkola Podstawowa nr 28, ul. Przy Skarpie 13, 87-100 Toruń).

7 czerwca 2025r. - sobota

- a. Weryfikacja zawodników, godz. 07:00-10:00 (prosimy o szybsze przybycie, aby móc w planowanym czasie zamknąć weryfikację).
- b. Otwarcie zawodów - godz. 10:15.
- c. Rozpoczęcie poszczególnych konkurencji - godz. 10:30.
- d. Przerwa 15:00-15:30.
- e. Zakończenie zawodów (*przewidywany czas*) - godz. 19:00.

Dodatkowe postanowienia

- o Maksymalna liczba startujących wynosi 200 zawodników, obowiązuje kolejność zgłoszeń.
- o Strój do walki oraz elementy ochronne zgodnie z przepisami IMAF Polska. W przypadku formuły Kickboxing Semi-Contact dozwolony jest start w karate-gi lub długich spodniach oraz t-shircie przeznaczonych do sportów walki. W przypadku formuły Kickboxing Kick- Light obowiązkowe są krótkie spodenki sportowe (bez kieszeni oraz widocznych sznurków) oraz t-shirt przeznaczony do sportów walki.
- o Wszyscy zawodnicy niezależnie od formuły walki Kickboxing muszą mieć kask turniejowy lub

- o sparingowy z zakrytą górną częścią głowy.
- o Przepisy rywalizacji sportowej są dostępne na stronach www.imaf.pl oraz www.kimura-zawody.pl.
- o Wydarzenie na stronie facebook: <https://fb.me/e/7M8NbR2uD>.
- o Organizator może pomóc w doborze sprzętu, ale nie ma możliwości zapewnienia dostępności sprzętu w każdym rozmiarze.

Uzupełnienie do Regulaminu zawodów oraz Regulaminu ogólnego rozgrywania zawodów w systemie IMAF Polska:

Konkurencje drużynowe:

1. Klub ma prawo zgłosić maksymalnie dwie drużyny do każdej konkurencji drużynowej w poszczególnych kategoriach wiekowych.
2. W konkurencjach karate kumite obowiązuje ścisły podział na płeć, bez drużyn mieszanych, a dana konkurencja będzie rozgrywana tylko w przypadku zgłoszenia się minimum trzech drużyn.
3. Drużyny składają się z trzech zawodników.
4. W walkach bezpośrednich drużyny mogą być dwuosobowe, ale wtedy start rozpoczyna się ze stanu 0:1, na korzyść pełnej drużyny.
5. Kolejność startów zawodników z danej drużyny w walkach bezpośrednich rozpoczynamy od najłżejszego.
6. Drużyny trzyosobowe do walk bezpośrednich mogą mieć w składzie jednego zawodnika z sąsiedniej, niższej kategorii wiekowej (np. drużyna seniorów może mieć w składzie jednego juniora). Niedopuszczalne jest zestawienie np. seniora z kadetem (za duża rozpiętość wiekowa)!

Zapisy dotyczące najmłodszych:

W konkurencjach, w których dochodzi do fizycznego kontaktu pomiędzy zawodnikami, w niższych kategoriach wiekowych zaleca się uwzględnienie następujących ograniczeń:

- o w kumite shiai ippon shobu oraz shiai sanbon shobu uderzenia nie mogą być kontaktowe (bezwzględnie w kategorii 13 –15 lat i poniżej),
- o w semi-kontakt wprowadza się obowiązkowe kaski na głowę we wszystkich kategoriach wiekowych.

Kickboxing (uwaga – zmiana!):

- o Konkurencja Kickboxing Kick-Light IMAF zostanie rozegrana przy użyciu pełnych rękawic bokserskich 14 OZ. **Organizator zapewnia rękawice startowe.**
- o Czas walki w kategorii młodzieżowców oraz seniorów zostanie skrócony do czasu trwania 2 x 1,5 minuty z 1 minutową przerwą.

Karate Kata:

- o Dzieci 6-9 lat w grupie białe i żółte pasy mogą wykonać jedno i to samo Kata w eliminacjach i finale, a w pozostałych grupach dwa różne kata z zakresu Taikyoku.
- o Zawodnicy/zawodniczki startujący w kata 10-12 lat stopień 7-6 kyu wykonują w eliminacjach kata z grupy Taikyoku, Heian Shodan i Heian Nidan, w każdej rundzie inne, a w finale dowolne bez możliwości powtarzania.
- o Zawodnicy/zawodniczki startujący w kata 13-15 lat stopień 5-4 kyu wykonują w eliminacjach kata z grupy Heian 1-5 do wyboru w każdej rundzie inne, a w finale dowolne bez możliwości powtarzania.
- o Zawodnicy/zawodniczki startujący w kata 16-18 lat stopień 3-1 kyu wykonują w eliminacjach kata Heian 1-5 ,Tekki Shodan, Bassai Dai w każdej rundzie inne, a w finale dowolne bez możliwości powtarzania.

- Seniorzy i seniorzy starsi w konkurencji Karate kata mogą wykonać dowolne Kata, w każdej rundzie inne.
- W konkurencji Kata drużynowego zawodnicy, oprócz kategorii 6-9 lat, zobowiązani są do wykonania dowolnego kata, innego w finale niż w eliminacjach.
- Konkurencje Karate Kata będą rozgrywane w systemie punktowym, a przy bardzo dużej ilości zgłoszeń w systemie chorągiewkowym. W przypadku rozgrywania konkurencji przez wskazanie chorągiewkowe zawodnicy wykonują kata odpowiednie do zawodnika młodszego stopniem zaawansowania.
- Zawodnicy innych stylów niż Karate Shotokan mogą przystąpić do rywalizacji, prezentując odpowiednio do wieku kryteria jak wyżej. Przed startem trener ma obowiązek określić Sędziemu Prowadzącemu rodzaj i nazwę kata prezentowanego w danej rundzie.

Karate Kumite Sanbon Shobu oraz Ippon Shobu

Zawodnicy startujący w konkurencjach Karate Kumite muszą posiadać stopień zgodny z wykazem konkurencji (załącznik do regulaminu), dostępnym na stronie www.kimura-zawody.pl – załącznik pod nazwą [mppimaf25_kkjj_konkurencje](#) oraz www.imaf.pl

Gohon Kumite oraz Kihon Ippon Kumite:

- System rozgrywania w/w konkurencji pucharowy (w parze rywalizują zawodnicy wylosowani). Sędziowanie – chorągiewkowe bez remisów. Konkurencje te sędziuje minimum 3 sędziów. Sędzia Prowadzący decyduje o atakach.
- Gohon Kumite – Ataki dla Tori dwa zadawane przez Sędziego z grupy: jodan tsuki, chudan tsuki, mae geri. Atak i obrona na pięć kroków, przy ostatniej technice blok + kontratak. Po każdej serii ataków (5 kroków) Tori i Uke zamieniają się rolami. Ocenie podlega Uke i Tori tzn. oceniamy dokładność ataku i obrony - znajomość technik, stabilność pozycji, strefę ataku odpowiednią do zapowiedzi, kiai przy ostatnim ataku i przy kontrze, kierunek kontrataku (prostopadły do zawodnika), timing, dystans, kontrola, blok klasyczny nauczany w Kihon, po kontrataku następuje powrót do bloku pierwotnego.
- Uwaga! Przy dużej ilości zgłoszeń w tej konkurencji Organizator w uzgodnieniu z Sędzią Głównym może zdecydować o rozegraniu tej konkurencji w formie Sanbon (3 kroki).
- Kihon Ippon Kumite – Ataki dla Tori: jodan tsuki, chudan tsuki, mae geri, mawashi geri, ura mawashi geri chudan. Uke: blok + kontratak. Ocenie podlegają obaj zawodnicy, kryteria j.w. Po skończonej prezentacji Tori i Uke zamieniają się rolami. Uke obowiązuje po kontrataku powrót do bloku pierwotnego.

Inne postanowienia:

1. Organizator zawodów w porozumieniu z Sędzią Głównym zawodów, w przypadku zgłoszenia mniej niż trzech zawodników w danej kategorii przy podziale na stopień, wiek, wagę ma prawo łączenia najbliższych kategorii w danej konkurencji. O podjętej decyzji Sędzia Główny powiadamia przed rozpoczęciem zawodów zainteresowanych trenerów poszczególnych zawodników.
2. W przypadku połączenia dwóch kategorii (z uwagi na małą liczbę zgłoszonych zawodników) trener ma prawo do wycofania zawodnika z konkurencji przed jej rozpoczęciem, w uzasadnionym przypadku (np. duża różnica wiekowa, wagowa itp. odbierająca szansę na wyrównaną rywalizację). Decyzja musi zostać podjęta przed rozpoczęciem zawodów i zgłoszona Sędziemu Głównemu przez trenera danego zawodnika. Zawodnik ma prawo do zwrotu opłaty startowej za tą konkurencję.
3. Jakiegokolwiek zachowania kompromitujące sztuki walki ze strony zawodników, trenerów, kierowników ekip i każdego, kogo działania są związane z udziałem zawodnika, będą skutkowały

nałożeniem kar z dyskwalifikacją zawodnika łącznie. Zarówno niesportowe zachowania, jak i okazywanie werbalnych negatywnych emocji w stosunku do sędziów, oficjalnych przedstawicieli, trenerów przez zawodnika lub jego sekundantów w trakcie i po zakończeniu walki może skutkować zastosowaniem kar jak wyżej. Trener – sekundant przeszkadzający w prawidłowym przebiegu rywalizacji decyzją Sędziego prowadzącego może być upomniany lub usunięty poza strefę prowadzenia bezpośredniej rywalizacji.

4. Międzynarodowa Federacja Sztuk Walki IMAF POLSKA działa na podstawie ustawy z dnia 7 kwietnia 1989r. - Prawo o stowarzyszeniach. Organizowane pod szyldem Federacji zawody Mistrzostw Polski IMAF / Pucharu Polski IMAF nie są Mistrzostwami Polski / Pucharem Polski w rozumieniu art. 13 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 25 czerwca 2010r. o sporcie, a więc nie stanowią współzawodnictwa o tytuł Mistrza Polski / o Puchar Polski w rozumieniu prawa przysługującego wyłącznie Polskim Związkom Sportowym. Organizowane przez Międzynarodową Federację Sztuk Walki IMAF POLSKA zawody mają charakter środowiskowy i statutowy – ich nazwa odnosi się wyłącznie do struktury i działań wewnętrznych Federacji, jak również uzyskiwane w tej rywalizacji tytuły.
5. Uczestnictwo w zawodach sportowych organizowanych przez Międzynarodową Federację Sztuk Walki IMAF POLSKA, w szczególności w zawodach rangi Mistrzostw Polski IMAF / Pucharu Polski IMAF przez Kluby sportowe przynależące do właściwych Polskich Związków Sportowych może stanowić podstawę do usunięcia Klubu ze struktur związkowych – zgodnie z polityką prowadzoną przez dany Związek.

Kontakt:

Klub Sportowy Sekcja Walki Kimura Toruń

www.kimura.pl, www.kimura-zawody.pl, kimura.zawody@gmail.com

Tomasz Misiak tel. 666-616-168, Patryk Cimiński tel. 607-330-409